

Costi

È richiesta una quota di partecipazione di 35 euro a persona. Le coppie potranno usufruire di uno sconto pagando 60 euro.

Conduttori

Dott.ssa Elisa Bollina - Psicologa, specializzanda in psicoterapia Sistemica Familiare presso la scuola "Mara Selvini Palazzoli". Corso ASAG all'Università Cattolica di Milano per Conduttore di gruppi di coppie e genitori. Ha lavorato come tutor ABA al CDD "Danelli Day" per minori con Autismo di Lodi, supervisionata dalla Dott.ssa D'Amato (BCBA), dove ha condotto gruppi di Parent Training con i genitori dei bambini frequentanti il centro. Collabora con il Centro di Terapia Familiare dell'ospedale di Treviglio.

Dott.ssa Maria Borella - Psicologa, specializzanda in psicoterapia Sistemica Familiare presso la scuola "Mara Selvini Palazzoli". Conduce gruppi di supporto psicologico ad approccio sistemico-relazionale per pazienti affetti da patologie croniche e loro familiari. Si occupa di sostegno alla genitorialità presso il Consultorio Familiare "Centro per la Famiglia" di Sesto S. Giovanni e ha realizzato interventi psico-educativi a favore di minori con Disturbi Generalizzati dello Sviluppo.

Vuoi partecipare o avere informazioni? Contattaci:

Dott.ssa Elisa Bollina

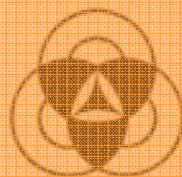
Cell. 3381641648

Email: elisa-bollina@libero.it

Dott.ssa Maria Borella

Cell. 3332933807

Email: mariaborella@hotmail.com

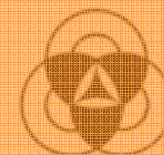


**STUDIO DI PSICOLOGIA
EBMB**

Ci occupiamo anche di:

- *Colloqui individuali per adulti e adolescenti*
- *Colloqui di coppia*
- *Colloqui e interventi rivolti alla famiglia e di supporto alla genitorialità*

Sede: Pioltello (MI), Via Bengasi 2



**STUDIO DI PSICOLOGIA
EBMB**

*Un sostegno a
chi sostiene*



*Progetto di supporto alla
genitorialità rivolto a
genitori di bambini con
Autismo e Disturbi
Generalizzati dello Sviluppo*

Presentazione ed Obiettivi

Il Progetto *«Un sostegno a chi sostiene»* offre uno spazio di sostegno psicologico qualificato a gruppi di genitori di bambini con Autismo e Disturbi generalizzati dello sviluppo.

La scelta di utilizzare come strumento il *gruppo* è legata alla possibilità di creare un contesto protetto, non giudicante, dove i genitori possano esprimersi e riflettere su di sé. Tale *spazio di confronto con gli altri e di condivisione delle difficoltà* può favorire l'attivazione di quelle risorse personali e familiari che permettono l'avvio di processi di risignificazione della propria esperienza, riducendo così vissuti di isolamento, disorientamento e diversità. Questo contesto inoltre può aiutare i genitori a porsi domande ed immaginare, eventualmente assieme al proprio partner, modalità alternative e nuove strategie per far fronte alle sfide poste dal quotidiano.

Il nostro intento è quello di promuovere il *«saper fare»*, legato anche allo sviluppo di competenze che possano facilitare la comunicazione con il proprio figlio, senza però trascurare il *«saper essere»* ossia garantendo uno spazio, all'interno di una quotidianità spesso caratterizzata da ritmi incalzanti, che permetta una riflessione sulla propria condizione di genitori e coniugi, nonché sui propri vissuti personali.

Modalità e Metodologia

Ogni gruppo, condotto da due psicologhe, sarà composto da un numero non superiore a 12-14 partecipanti (sia coppie genitoriali che singoli genitori).

Sono previsti 10 incontri a cadenza mensile della durata di circa 2 ore ciascuno.

La metodologia di lavoro prevede un alternarsi flessibile tra momenti di riflessione teorica e momenti di formazione attiva in cui i partecipanti sono invitati a sperimentarsi in esercitazioni individuali e di gruppo.

Durante il percorso di gruppo, è prevista la possibilità di usufruire, per i genitori che ne sentano il bisogno, di un ciclo di tre colloqui psicologici individuali per approfondire eventuali nodi problematici o difficoltà personali emerse nel contesto di gruppo.

Dove e Quando

Il gruppo si terrà presso il nostro studio a Pioltello, in via Bengasi 2, il sabato mattina dalle 9.45 alle 11.45 nelle seguenti date:

25/2 - 17/3 - 14/4 - 12/5 - 9/6 - 7/7 -
8/9 - 6/10 - 10/11 - 15/12

TERMINE ISCRIZIONI: 15/02/2012

Su cosa si lavora

Il percorso proposto non sarà preconstituito, ma verrà delineato in modo flessibile in funzione delle esigenze che emergeranno dal gruppo stesso.

Possibili tematiche:

- Cos'è l'autismo e come funziona l'apprendimento nel bambino con Autismo;
- Trovare la soluzioni ai problemi: il problem solving;
- Il legame fra pensieri ed emozioni: i pensieri disfunzionali;
- La famiglia come unità mutevole e la resilienza familiare;
- Riconoscersi coppia: differenze e confini, l'eccezione della coppia rispetto ai singoli, la conflittualità;
- Riconoscersi genitori: la cura responsabile, le dimensioni affettive e normative della relazione genitoriale, essere madre/essere padre;
- La storia familiare: l'eredità che influenza l'essere coppia e genitori oggi;
- Essere genitori fra famiglia e comunità: le risorse nel sociale;
- I fratelli del bambino con Autismo